体能测评内容及标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

1. 考生的年龄计算时间为体能测评当日，以居民身份证载明的日期为准。

2. 10米×4往返跑和男子1000米跑两个项目的测评次数为1次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。考生在测评10米×4往返跑前可以练习，熟悉规则。